

藤花便り 初夏号

令和5年初夏号
発行責任者 菊地 伸

おいしい空気で深呼吸！

長いマスク生活が続いてきたせいか、思いっきり空気を吸うことを忘れかけていた私たち。外に行き、思いっきり鼻から空気を吸ってみよう。藤棚の下で深呼吸、藤の花の香りのなんて美味しかったこと！外に行き、思いっきり口から息をはいてみよう。からだに溜まった疲れやストレスがスーッと抜けていきますよ！
コロナに負けないで元気を続けてきた皆さまへ。尊敬を表すると共に、心から感謝いたします。どうかこれまでの感染予防方法を十二分に生かし、活発な毎日をお過ごしください。

(施設長 菊地 伸)



ガーデン、始動です！

今年度も始まっております！5月に入り畑の土おこしを行いました。肥料や石灰をまくことで整っていく畑。さつまいもの苗も揃っております。中庭やラウンジに飾るプランターに花も飾りました♪藤花の皆さんは作業の手際が良く、毎回あっという間に素敵な空間が出来上がっていきます。

暖かい時期は花を楽しみ、秋にはさつまいもの収穫！
今からワクワクしております。

6月からは藤花への入館も緩和されます。お越しの際には楽しみがた〜くさん詰まっている藤花ガーデンにも是非お立ち寄りください。ブログにも日々の活動を綴らせていただいております。そちらもご覧いただけたら嬉しいです。(大室)



コミュニティカフェふうしゃ子供食堂参加！

地域交流として小学校とのやり取り(体験交流、作品展示、雑巾を作成し進呈、etc.)を何年にも渡り行ってきましたが、この度新たな地域活動の一つとして、昨年の10月より不定期ではありますが子供食堂へのおやつ提供にチャレンジしています。初回は、お手伝いを募り7名の方に参加いただき、藤花の畑で出来たサツマイモで大学芋を作ってみました。子供食堂分55食+藤花入居者様分30食合計85食分という今までにない量でしたが、試行錯誤しながらもとても美味しく作って下さいました。提供した子供食堂からは大変喜ばれ、お礼の言葉と子供たちが美味しそうに食べているお写真を頂きました。その後も、カボチャぜんざい、イモもち、おはぎとこの3月まで4回参加する事が出来ました。

今後も気候や皆さんの体調に合わせて提供して行ければと思っています。(菅野)



待ちに待った！感染対策緩和について

当施設の藤の花がまさに見頃を迎える季節となりましたが、皆様方におかれましてはお変わりございませんでしょうか。新型コロナウイルスCOVID-19の感染拡大防止の為、施設館内では入居者の皆様の行動制限、入館制限対策をしておりましたが、令和5年6月1日より、徐々に館内制限を緩和する運びとなりました。この数年コロナ禍につきまして、入居者の皆様、ご家族の皆様、関係機関の皆様方には多大なるご不便・ご迷惑をおかけしましたことを深くお詫び申し上げますとともに、多くの皆様からご理解を賜りましたことに深く感謝申し上げます。今後も、施設では基本的な感染予防を行いながらではありますが、感染状況や政府からの指示に基づき、利用施設の制限に関する情報は、入居の皆様は懇談会や掲示板、ご家族、関係機関の皆様方へは広報誌又は通知文等でお知らせさせていただきます。



2023年6月1日よりケアハウス藤花での行動制限の緩和対応について

▶市内～道内、道外問わず外出、外泊制限なし

⇒ただし外出先、混み合う場所から戻られたり、外泊から帰園後は手指消毒、十分に手洗い、うがいをお願い致します。また体調不良がないか健康状態に気を付けるようご協力をお願い致します。



▶基本的な感染予防は引き続きご協力お願い致します

- 1) 不織布マスク着用(高齢者施設にてハイリスク者感染予防のため)
- 2) 入居者の皆様は外出、外泊時は必ず、外出届、食止めの提出をお願い致します。
- 3) 帰園後の手指消毒、手洗い、うがいをお願い致します。
- 4) 体調不良時(発熱などの症状が出た時)は他者との接触を避けて、職員へお知らせください
ナースコール又は、事務所011-669-6680へご連絡下さい。
- 5) 感染症に罹患された方は、入院以外で軽症の場合は、居室療養期間はお部屋で療養となります。居室療養期間中の体調確認、食事配膳等は職員が対応します。(新型コロナウイルス感染、季節性インフルエンザ感染は発症日を0日として約7日間はお部屋で療養となります。)



▶面会者の方の入館可能です。ただし館内、居室内での飲食は出来ませんX。

▶必ずインターホンを押して、職員が玄関先で健康チェック対応、入館時の検温、手指消毒、不織布マスク着用にて入館となります。

※防犯防止のため、ご身内であっても藤花玄関の暗証番号を教える事は出来ませんのでご了承下さい。

▶宅配便、業者荷物の受取は、今まで通り1階藤花玄関で職員が受取、お部屋へお届けします。



必ずインターホンを
押してください

★確認などございましたら、ケアハウス藤花事務所 011-669-6680へご連絡をお願い致します。
電話対応受付時間 午前9:00～午後5:00まで (相談主任 松浦)