

藤花便り 3月号

平成30年3月1日
発行責任者
保坂 昌知



～最近の藤花の様子～

節分は毎年豆まきと決まっていますが、今年は思考を変え、“豆まきならぬ豆食べ”と称し、クッキングを行いました！豆を食べる厄を落とそう！という事で、南瓜しるこを作ることになりました。初めは、出来たあんこから作ろうと思っていたのですが、「私、豆ぐらいなら煮てやるよ。」という嬉しい一言から、豆の購入、下準備、当日のクッキングまでずっとお手伝い頂きました。豆を一から煮るのは手間のかかる事でしたが、「みんなの為に…」という思いが沢山の人の心を動かしました。

今年は藤花だけではなく、1階、2階、3階で働く職員の厄も一緒におとしまおうという事になり、藤花の利用者様が南瓜しるこを配達して歩きました。利用者様が前日より小豆をうるかし、当日のクッキング時間に合わせて美味しいしるこを煮て下さったおかげで大好評！その日はデイサービスの利用者の皆様にも配る事ができ、大変素晴らしい歓迎を受けました。帰りには「来年もよろしくね」と言う嬉しいお言葉も頂き「作って良かった、美味しいと言ってもらえて良かった。」と、皆さんとても充実した時間となりました。

また機会を見つけて、藤花の美味しい物をご紹介したいと思います。

(介護職員 菅野)

デイサービスの方へ



栄養士～健康チェック・排便について～

先月より引き続き、健康チェックについてお話ししていきます。今月は排便についてです。便は消化器官の働きの重要なサインです。色や形状、においなどをトイレでチェックすることは大切です。

急に細い便が出るようになったり、下痢便が何日も続く時は病院受診を。たくさん食べた物の色がそのまま便に出ることがあります。そのため、一概に色だけでは判断できませんが、日々のチェックの参考にしてみてはいかがでしょうか？



(栄養課主任 佐藤)

「藤花便り」リニューアルします！

平成30年度より、ケアハウス藤花の広報誌「藤花便り」は、内容を見直し情報誌のリニューアル、発行回数の変更を致します。

変更内容

毎月発行→年4回 3月、6月、9月、12月
(春、夏、秋、冬)発行
・利用者の方へは毎月の懇談会でお知らせ
・ご家族、待機者の方へは年4回広報誌発送

他、施設の活動状況などは、法人ブログ『社会福祉法人 宏友会』へ随時掲示していきます。

次回リニューアル広報誌は6月を予定しておりますので楽しみに！

(相談主任 松浦)



3月入居者合同勉強会

「生活習慣病チェック！～元気に暮らすために気を付ける事～」

生活習慣病とは、その名の通り、生活習慣が原因で発症する疾患のことです。ケアハウスでこれからも元気に暮らしていけるように、自分が生活習慣病に該当していないか、チェックして予防していきましょう！

- ・日時 3月28日(水) 10:30 ～(3月懇談会終了後に行います)
- ・会場 4階 ホール



(相談主任 松浦)

春の彼岸法要 (特養西野ケア合同法要)

浄土真宗東本願寺派 建法山 浄恩寺より、3月は布教使の方が法要へ来て下さります。

- ・日時 3月21日(水) 午前10:30
- ・会場 1階会議室

(介護職員 菅野)



予定表

3月 桃の節句、甘酒作り
春の彼岸法要
入居者合同勉強会

4月 4/18 バイオリン
コンサート

