

西園小学校交流&広報さっぽろに載りました！！

9月7日、ケアハウス藤花のすぐそばにある札幌市立西園小学校で『高齢者施設ってどんなところ？』と言うお話しをする為出張してきました～！！まずは高齢者施設を知ってもらうべく、ケアハウス、特別養護老人ホーム、デイサービスなど事業所毎に絵や写真を使いながら説明しました。講話を聴きながら真剣にメモする姿素晴らしかったです。講話を聞いて、お年寄りがいつまでも元気である為に、子供達が座ってできる体操や運動を考えてプレゼントしたいと提案頂きました。運動の例として、ケアハウスで行った勝ち負けじゃんけんをみんなで体験して頂きました。あえて負けるジャンケンはなかなか難しいもの！！藤花職員と勝負！盛り上がりました。

(と、思っています笑)

9月12日は実際にエコロコやまべ体操を実施。予防センター西町を通じて、札幌市西区保健福祉部、やまべ体操普及員の皆さんとケアハウス藤花の職員で訪問しました。なんと西区の三角山に住む妖怪『やまべ』も登場！子供たちの喜びの歓声が体育館に響きました。札幌市西区保健福祉部が参加しての体操普及は初めての試みでした。札幌市西区保健福祉部よりリクエスト頂き、広報さっぽろ11月号に掲載されました。札幌市立西園小学校のホームページでも、ケアハウス藤花との交流事業について紹介頂きました。機会があればご覧ください♪

(相談主任 松浦)



藤花便り 冬号

令和5年冬号

発行責任者 菊地 伸

- ・施設長よりご挨拶
- ・ケアハウス藤花上半期の様子、他

・西園小学校交流報告

別紙～栄養だより（感染症の予防）

ゲストルーム体験利用のお知らせ

菊地施設長よりご挨拶

今年の夏は本当に暑かったですね。札幌では、8月に明治9年（1876年）の気象台の統計開始以来最高の36.3℃を記録しました。そして、先日の雪虫。遠く向こうに煙か雲かのような霞が見え、近づいたら虫の群衆の中に入り、息もできないほど。どちらも、私が生まれてから初めての経験でした。そして、ちょっと関係ないかもしれませんが、熊たち。私は西野の山側に住んでいますが、娘が夜道を歩くときに、悪漢では無くて熊を心配する日がくるなんて、夢にも思いませんでした。

さて、このお便りが発行される頃は、西野の地上にも雪が降っているのでしょうか。もちろん、皆さまが気になるのは冬の気候。今年の冬は、全国的に暖冬の予想、12月から2月の冬の北海道の気温は平年並みか暖冬、雪は平年並みか少ない予想です。本当にそうだと嬉しいですね！そして、コロナが5類になって初めてのクリスマスと年末年始。ここ数年できなかったことが再開されることでしょう。依然として感染は拡大しておりますので十分にお気を付けください。そして、ケアハウス藤花の皆さまが感染対策を行いながら、和やかな年末年始を過ごされるよう、心から願っております。

上半期、ケアハウス藤花の色々（ ^ω^ ）・・・

4月～体調不良者もなく、新年度スタート！！！！

5月～例年通り、ガーデン作業にプランター作り。新型コロナウイルスが流行してからは、リモートでの体操なども活用するようになり、なんとか健康維持していける様頑張りました。5類になってから初のムーランルージュさんのコンサートがあり、みんなで楽しみました。

6月～春の避難訓練を行っています。ガーデンの花がどんどん咲いて、生活に彩りが増えました。同じ法人のデイサービスがリニューアルオープン！！！！藤花の利用者様向けに体験会を実施して頂き、新たに通所を開始され、春を楽しむべく運動されています！

7月～木下大サーカスの招待券を頂き観覧へ！ものすごい迫力に圧倒されてきました。空中ブランコは圧巻でしたね。みんな思わず『うわー、おー！すごい！！』と歓声を上げていました。

8月～ご近所の学童保育どろんこクラブと一緒に七夕イベントに参加。世界平和と子供の未来を願う短冊が多くあり感動しました☆きらく会ケアハウスリモート交流会に参加。最下位でしたが、枝豆を頂きました！

9月～4年ぶりの敬老会を行いました。藤花だけでしたが、とても和やかな雰囲気の中、菊地施設長と中澤様の二胡の演奏をみんなで鑑賞しました。

（介護職員 菅野）

藤花スイカ、子供食堂へプレゼントしたよ。



10月 走らん伴、走る！！！！

らん伴とは・・・高齢者やその家族、支援者、一般の方がリレーをしながら一つのタスキを繋ぎゴールを目指すイベントです。日本各地域で開催されており、今回この西区でも、区役所、包括支援センター、施設事業所などが一つのチームとなって参加しました。ケアハウス藤花からは、日頃から散歩を日課とされているT.K氏に白羽の矢が立ち「俺で良かったら。」と快く参加くださいました。しかし、御年85歳！不安な気持ちもありつつ職員が伴走し約300mを完走！たかが300mと思うかもしれませんが、されど300m！休むことなくしっかり走られ、迎えた職員やケアハウス藤花の皆さんは感動で涙、涙、涙です。疲れて立ち止まる事なく完走です。今でも目頭が熱くなる様な感動を思い出します。T.Kさんお疲れ様でした！

（介護職員 菅野）



10月～芋ほりしました！

毎年恒例の芋ほり・・・年々サイズダウンしている事を気にしながら、掘り起こしました。く～～残念。去年よりは良かったですが、今年も可愛いサイズでした。今年はシンプルにふかしイモで皆さんに食べて頂きました。味も良く喜んでもらえたと思います。

ふかしイモを作りながら来年の相談・・・「来年は違うものにしよう(笑)」という事になりそうです(笑)



藤花での食事をご紹介します！

四季折々の美味しいものを提供させていただきます。七夕には天の川のような素麺。秋にはサンマ。定番の味、カレーライス。お祝い日には祝い膳。お刺身も皆さんに喜んでもらっています。もっともっと色々なメニューがあるのですが、今回はその一部の紹介でした♪

（介護職員 大室）



暮らしを豊かに・・・

今年度も藤花は皆様の笑顔に彩られながら季節が過ぎていきました。館内は皆さんによって綺麗に花を飾っていただき華やいていました。5階ディスプレイには月替わりで手彫りの仏像が展示され、心が清らくなる空間となっています。また余暇を楽しまれる姿も見られるようになりました。囲碁を楽しまれる人や毎週日曜日に1階デイルームにて麻雀をされる人、それぞれに意欲的に活動されています。寒い季節となり、ガーデンも雪に埋まってしまう。花の時期が終了し、藤花の館内も少し寂しくなります。・・・と思うのは間違いです！冬だからこそその楽しみ方を見つけてくださるのが上手いのも藤花の皆さん！本当に素敵です。心豊かに温かな毎日を共に・・・。

