



特別施設老人ホーム

手稲リハビリテーションセンター 風車のある丘

第15号(2018年3月発刊)



目次 今年度の手稲リハビリテーションセンターの取り組み/施設のお食事について/
クリスマスリース作り/ブログのご紹介/優良安全運転表彰/体調確認シートの
お知らせ/クリスマスコンサート/お餅つき/地域の皆様との交流

表紙の写真撮影場所：手稲リハビリテーションセンター

写真撮影：広報委員会

☆今年度の手稲リハビリテーションセンターの取り組み☆

職員の介護技術と知識向上のため、「肺炎予防に繋がる取り組み」「認知症の理解」「腰痛予防」について施設内研修を開催しました。

「肺炎予防に繋がる取り組み」では、肺炎を起こす要因や予防方法の知識、スプーンの選定やトロミの付け方等、利用者様が誤嚥せずに安全にお食事ができるための工夫や知識について学び、誤嚥の危険性が高い入居者様には、「経口維持加算」を算定させて頂き、定期的にさまざまな職種でお食事の様子を確認しながら、おいしく楽しくお食事ができるよう取り組んでいます。

「認知症の理解」では、生活の質の向上に繋がるような活動方法や関わり方について講義を受け、認知症ケアの考え方について学び、認知症の利用者様の気持ちに寄り添うことのできる専門職としての職員のスキルアップにつなげ、対象の入居者様には「認知症専門ケア加算」を算定させて頂き、施設での暮らしが心地良いと感じて頂けるよう取り組んでいます。

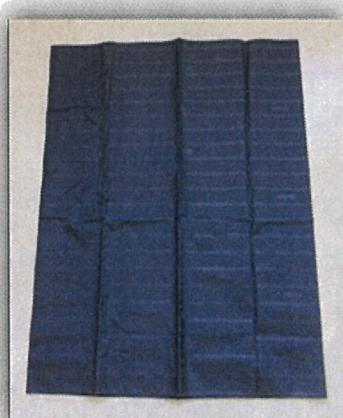
「腰痛予防」では、職員の腰痛予防のため、持ち上げない介護技術を実践していくことを目的に、スライドボードとスライドシートという、2つの介助用具の使用に向けて取り組んでいます。

<スライドボード>



移乗介助時、お尻の下に敷くことで、介助される方を持ち上げずに移乗ができます。介助者の腰痛予防となり、介助される方も安心感が増します。

<スライドシート>



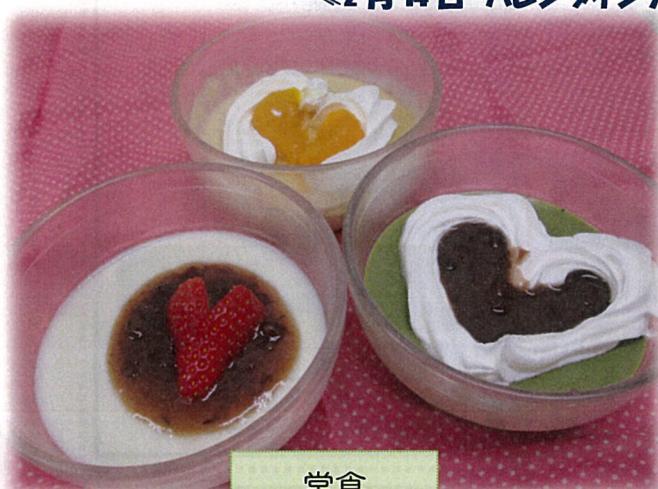
ベッド上での移動時など、介助される方の身体の下に敷くことで滑りが良くなり、小さな力で移動ができます。介助者、介助される方ともに、移動時の負担が軽減されます。

導入へ向け今年度、介護職員を対象に実践を中心とした使用方法の勉強会を行いました。この用具の使用には、いくつか前提条件があり、すべての方に使用して頂けるものではありませんが、1人でも多くの利用者様の介助時に使用させて頂くことで、日々の生活が利用者様、職員双方にとって、より安全で快適なものにできればと考えています。

☆施設のお食事について～☆

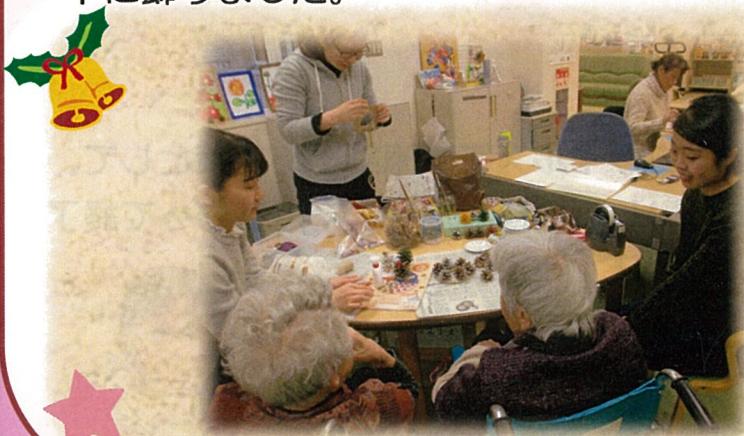
当施設では、年4回デザートのセレクトメニューを実施しています。3種類のデザートの中から、常食の方もムース食の方もお好きなデザートを選ぶことができ、昼食の時間に提供されています。ムース食の方には、トッピングの果物をゼリー状やペースト状にしており、嚥下機能が低下されている方でも食べやすいように工夫がされています。全て施設で手作りしており、利用者様から好評頂いています。今後も、召し上がった時に心がほっと安らぐような、美味しいデザートを提供していきたいと思います。

『2月14日 バレンタインデーに提供されたデザートです』



☆クリスマスリース作り☆

クリスマスの時期に合わせて、リースを作成しました。訓練の一環である為、利用者様は少人数の参加となりましたが、ボランティアの学生さんと一緒に、会話に花を咲かせながら、楽しく作成されていました。完成したリースは、各階の廊下に飾りました。



☆ブログのご紹介☆

社会福祉法人宏友会では、ブログを開設しており、法人内の各施設の行事や活動などを見ることができます。手稲リハビリテーションセンターの広報誌ですが、3カ月に1度の発刊となります。ブログですとタイムリーに情報をご覧頂けます。今後も施設での取り組みなど、随時情報を皆様にお届けしていきますので、ぜひご覧下さい。

【アクセス方法】 ① 宏友会 検索 → ②ホームページの「ブログ」をクリック



☆優良安全運転表彰☆

日々、利用者様の送迎をさせて頂いている中で、この度、安全運転管理者協会より、20年の優良安全運転者の表彰を受けました。今後もハンドルを握るたびに、常に初心に返り、より一層の安全運転に心掛けて参ります。



☆体調確認シートのお知らせ☆

平成29年11月より、インフルエンザ・ノロウイルス等の感染予防対策として、外出・外泊時の体調確認シートの記入をお願いしていましたが、4月をもって終了致します。皆様、ご協力ありがとうございました。



※インフルエンザ・ノロウイルスの流行が続いている場合は、引き続きお願いすることがあります。



☆クリスマスコンサート☆



12月22日 駒澤大学付属小牧高等学校吹奏楽部の皆様が来所されました。70~80名ほどの部員の中から、3年生30名の皆様がクリスマスコンサートを開催して下さいました。

動いて踊って演奏するというマーチングバンドで、全部で10曲ほどの演奏があり、「ふるさと」は利用者様も一緒に歌い、感動され涙を流されている方もおりました。バンドの皆様の元気な歌や踊りが本当に素敵で、30分ほどの演奏でしたが、「もっと見たい」との声が多く、大変盛り上がったステージとなりました。



☆お餅つき☆



12月27日、28日の2日間、年末餅つきが行われました。

利用者様もはっぴを着て参加され、「よいしょ！」と大きな掛け声で、力いっぱいしていました。つきたてのお餅は、お雑煮やお汁粉で、おいしく頂きました。又、正面玄関には、立派な鏡餅をお供えして、新年を迎えることができました。



☆地域の皆様との交流☆



2月3日 地域交流の一環として、毎年宮の沢会館で開かれる節分のお手伝いに行きました。会館には子供たちが集まり、鬼のお面作りをします。それが終わったら、豆まきを行います。そこで、私たちの出番です！

今年の鬼は、手稲リハビリ職員とグループホーム風車の家の職員が行いました。元気いっぱいの子供たちに負けないように、鬼も頑張りましたが、子供たちのパワーに負けてしまいました。宮の沢地区の皆様の悪い気を吹き飛ばせた1日でした。



企画・編集 (社福) 宏友会 特別養護老人ホーム 手稲リハビリテーションセンター 広報委員会

広報委員メンバー 三原尚・小林育代・福澤直美・後藤和代・古川誠子・大室希・吾妻道代

住所 〒063-0059 札幌市西区宮の沢 490 番地 ☎011-663-2931 FAX011-666-8600

ホームページ：<http://kouyuukai.com/> ホームページでも機関紙を見ることができます。