

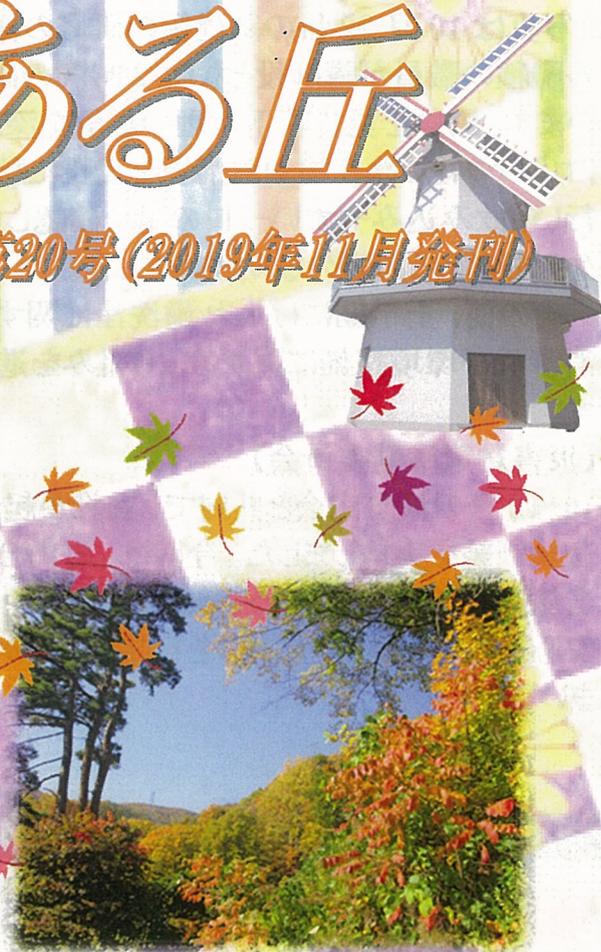


宏友会

手稲リハビリテーションセンター

風車のある丘

第20号(2019年11月発刊)



目次

- ・今年度の手稲リハビリテーションセンターの取り組み
- ・地域の皆様との交流
- ・夏祭り
- ・敬老会
- ・秋のお茶会
- ・感染予防委員会からのお知らせ
- ・施設のお食事について

表紙の写真撮影場所：手稲リハビリテーションセンター

写真撮影：広報委員会



今年度の手稲リハビリテーションセンターの取り組み



〈2019年度 手稲リハビリテーションセンターの事業計画〉サービスの質の向上

【肺炎予防委員会】平成27年度より継続してきた肺炎予防の取り組みで、委員会主催の施設内研修を年2回開催しています。1回目は〈高齢者介護の知識基礎編〉、2回目は〈高齢者介護の知識ポジショニング編〉です。

写真は10月22日の基礎編の研修の様子です。各職種の職員が講師役となり、2時間の研修を組み立てています。動画を見て嚥下病理の理解を深めるとともに、トロミのついた飲み物やお粥等を実際に職員同士で介助を行い、飲み込みやすい一口の量を確認し合うことで、日々のケアを考える内容のものとなりました。



その他、上半期には入れ歯洗浄に関する取り組みを、下半期には口腔ケアに必要な物品の消毒及び環境整備に関する取り組みを進めており、今後も継続的に肺炎予防に努めてまいります。

【災害対策準備委員会】

10/12 宮の沢町内会と共同で、震災が起きた時を想定した避難訓練を実施しました。今回は、町内会の3名の方が当施設に避難するという訓練内容でした。

安心して暮らせる地域作りを目指して、今後も取り組んでまいります。



地域の皆様との交流



【合同施設見学ツアーの受け入れ】

8月23日近隣の「社会福祉法人愛敬園 北愛館(障害福祉サービス事業所)」と当施設とで「学校法人三幸学園 札幌医療秘書福祉専門学校」の学生を対象とした合同施設見学ツアーを実施いたしました。それぞれの施設見学の他、北愛館で採れた椎茸を炭火焼きで食べ、当施設職員との座談会等を通し、笑顔いっぱいの楽しい見学ツアーとなりました。



【町内会の公園清掃】

宮の沢町内会にある公園(もみじ公園)の草刈りを当施設で担当させていただくことになり、年3回(6月・8月・10月)予定となっています。今年度は8月28日・10月26日に実施し地域の方が気持ちよく公園を利用できるよう活動させていただきました。



夏祭り



8月1日、手稲リハビリ・風車の家 夏祭りが行われました。

今年も晴天に恵まれ、真夏日となりました。手稲東中学校の皆様による太鼓のオープニングでステージが始まり、桃の花保育園の園児による元気なよさこいの踊り、国際情報高等学校のバンドの皆様によるダンプレライブの演奏があり、大変盛り上がったステージになりました。模擬店も、新しいメニューを検討し、フライドポテトやアイスクリーム等を取り入れてみました。利用者様の笑顔がたくさん見られ、今年も楽しい夏祭りとなりましたね。ステージや出店に御協力頂いた皆様、ありがとうございました。



敬老会



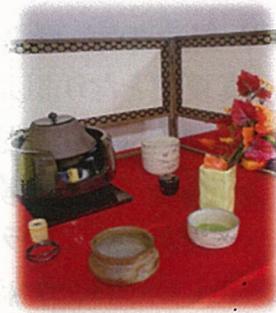
これまで利用者様全員で、喜寿・米寿・白寿・100歳の方をお祝いする形でおこなってきた敬老会でしたが、今年から手稲リハビリの利用者様とグループホーム風車の家の利用者様の中で、喜寿・米寿・白寿・100歳になる方とご家族、そして、その方を介護している職員のみで開催する方法に変更させて頂いております。変更した理由は、お祝いの方に、よりスポットをあててお祝いしたい。より感謝の気持ちを伝えたいと思ったからです。

当初、昨年度の段階で開催方法を変更して実施する予定でしたが、胆振東部地震の影響により、開催できませんでした。その為、今年が開催方法を変更して初めて行う敬老会となりました。今年対象となった方は喜寿2名 米寿10名 白寿2名 100歳1名の計15名。酒樽の鏡開きに始まり、ボランティアの大木様のナレーションのもと紹介して頂いた、ご家族からのお祝いのお手紙や職員からの演芸と、初めての形式で至らない点もあったかと思いますが、利用者様・ご家族・職員とで心温まる時間を一緒に過ごすことのできた会となりました。



秋のお茶会

恒例の秋のお茶会が10月22日に開かれました。
長尾先生をはじめボランティアの先生方に
点てて頂いたお抹茶とお菓子に皆様
大変喜ばれ、日本の素敵な文化を和やかに
美味しく味わわせて頂きました。



感染予防委員からのお知らせ

毎年11月より、インフルエンザ・ノロウイルス等の
感染予防策を強化しています。
この期間中に外泊を予定される場合、
利用者様の嘔吐や下痢、発熱等の状況について
記載する用紙をお配りしますので、施設にお帰りの際は、
記入した用紙を職員にお渡し下さい。
御家族で同じ症状の方がいる場合も、
同様に記入と御面会を御遠慮下さいますよう、
お願い致します。



体調確認シート	
毎年11月から3月にかけては、インフルエンザやノロウイルス（感染性胃腸炎） などが流行する時期となっています。 お手紙をおかけしますが、外泊時の状況についてお聞かせください。	
外泊期間	ご家族氏名
次の項目についてお聞かせください	
1. 嘔吐（おうと）は？	あり・なし（どちらか〇印をつける）
「あり」の場合は、日時・回数・量も追記することをお勧めいたします。 〔例〕 〇時〇分〜〇時〇分 〇回 〇〇cc	
2. 下痢（げり）は？	あり・なし（どちらか〇印をつける）
「あり」の場合は、食べたものなどお当たりがあることなど追記してください。 〔例〕 〇時〇分〜〇時〇分 〇回 〇〇cc	
3. 発熱（はつねつ）は？	あり・なし（どちらか〇印をつける）
「あり」の場合は、日時と数値を記入してください。体温 〇〇℃	
4. その他（ほか）の症状（げんじょう）は？	
あり・なし（どちらか〇印をつける）	
※1. この用紙は、施設へお帰りに来た際に職員へお渡しください。	
※2. 自宅と異なる症状（「あり」に印がついた場合）がみられた場合は 施設へお帰りに来た際に相談員までご連絡ください。	

施設のお食事について

今年の手稲リハ農園も、楽しい収穫を迎えました。お天気が数日続くとあっという間に
大きくなるズッキーニは、ソテーにし本来の甘さを味わいました。茄子は焼きなす等に、
その他きゅうりやトマト、ブロッコリー、サヤエンドウ、ジャガ芋と大小はありましたが、
旬の野菜はどれも美味しかったです。また施設の正面玄関前の梅の木は、ここ10年
で稀にみる大豊作で、梅シロップを作りました。恒例行事、焼きさんまでは少しスリムだっ
た9月から10月にはふっくらと。ユニットグリルからの香ばしい匂いに秋を感じて頂けた
のではないのでしょうか。この時だけは骨付きのまま提供するお魚ですが、キレイに召し
上がられる方が多くいらっしゃいました（骨取りが必要な方は、職員がお手伝いさせて頂
いております）。

