



【可愛らしいポテトサラダ】
昨年のクリスマスメニューに
ツリーポテトサラダが登場！
クリスマスらしく、とっても
可愛らしいポテトサラダでした。



西野ケアセンター ふじだな通信 2023.1



令和4年12月末にお正月用のお花を生けていただきました。ボランティアで小原流(おはらりゅう)の先生に来ていただきました。長嶋先生・笠井先生・小林先生です。ありがとうございました。



1月11日には、縮小して生けて頂きました。

お花の名前
【罌粟丹・千両・ボケ・松・南天】
お花を見ると①ドーパミン②オキシトシン③セロトニンという3つの物質が分泌されます。これらは「幸せホルモン」と呼ばれこれらの分泌によりストレスが和らぎ幸福感を得られモチベーションがアップするなどの効果があるそうです。



Contents

- ・ご挨拶
- ・お誕生会
- ・お正月のお花
- ・お知らせ



社会福祉
法人

宏友会

発行 社会福祉法人宏友会 特別養護老人ホーム
西野ケアセンター 広報委員会
濱屋愛海・一條彩花・渡邊勇介・出間朝子・古川誠子・成田恵利子・齋藤峰義
住所 〒063-0032 札幌市西区西野2条8丁目1-8
電話 011-669-6660 FAX 011-663-2559
URL <http://www.kouyuukai.com/>

【ご挨拶】 皆さま 新年あけましておめでとうございます！
西野ケアセンターサービス課長と相談主任よりご挨拶させていただきます。

はじめまして、こんにちは西野ケアセンターサービス課長の當麻（とうま）です。

職員紹介と言う事で皆様に自己紹介させていただきます。入社して15年になります。長くデイサービスで勤務し介護職、相談職と経験し現在に至ります。特養の業務は丸2年が経過しましたが、ご利用者様にとって良いサービスとは何なのかを考える日々です。

私は17年前に北海道が好きで好きで東京から移住し札幌で暮らし始めました。

夏はキャンプや釣り、冬はスノーボードに行ったりと自然が大好きです。

しかしここ数年、年齢もありますが自分の体形変化に伴い出無精（でぶしょう）になっております。北海道が好きで移住した初心を思い出し仕事に趣味に充実した生活を取り戻すべく新年度から心新たに生活しようと思っております。

コロナ過で皆様にお会いする機会が少ない状況ですが、お越しの際はお声掛けください。

よろしく申し上げます。



西野ケアセンター
サービス課長
當麻 充大



【お誕生会のご様子】



お誕生日おめでとうございます！
お誕生日のプレゼントは、皆さまに毎日使っていただけるように、フェイスタオル・靴下・カップ、ハンカチなどを贈らせていただきました。いちごショートケーキも美味しくそうですね。 ☆彡 私たちには皆さまの笑顔が一番のプレゼント。来年もまた、皆さまの素敵な笑顔に会えますように！本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



西野ケアセンター
相談主任
中瀬 早苗



新年あけましておめでとうございます。
日頃は、お電話でのご挨拶で失礼しております中瀬です。

西野ケアセンター相談員に着任し約3年経過しておりますが、その頃から「新型コロナ」「感染予防」により利用者様には活動の減少、ご家族様には面会制限などのご不便ご迷惑をおかけしております。現在の面会は感染対策の為、短時間ではありますが、ご利用者様からは喜びのお言葉や表情をいただいております。

少しでも早く、今以上に充実した面会・開かれた施設に戻れないか検討を繰り返しております。皆様にはご不便をお掛けしますが、更なるご協力をお願いいたしまして新年のご挨拶とさせていただきます。