



皆様と作りあげる 喫茶の日



新年度が始まり、初夏の陽気が漂う今日この頃ですが、皆様はいかがお過ごしでしょうか。急に気温が上がったり、下がったりしていますが、体調を崩さないように気を付けてくださいね。

西野デイサービスでは、コロナウィルス感染症が5類に変更されたこともあり、感染予防を継続しながら運動だけではなく色々な行事や活動を皆様と一緒に楽しめるよう行っています。なかでも皆様に好評の“喫茶の日”について今回ご紹介致します。以前にも行っていましたが、昨年末から活動を再開し、今年度も継続して実施しています。喫茶の日は毎月開催する曜日を変え、その時期に合ったメニューを提供し、館内には装飾を施して目で見ても楽しめるように、そしてより雰囲気が出るよう工夫もしています。

館内の装飾は皆様も積極的に作ってくださる方が多く、出来上がった装飾を見て「みんなで頑張った甲斐があったね。すごくいいね」「綺麗だね」と、喜んでくださる方がたくさんいらっしゃいます。

喫茶の日で提供するメニューを職員と一緒に作ってくださる方もおり、やりがいを持って活動に参加していただいています。これからも、皆様と一緒に盛り上げ、たくさんの笑顔が見られるよう取り組んでいきます。利用日に“喫茶の日”がある時はいつもと違った雰囲気の中で一緒に楽しみましょうね♪



皆様、完食でした！！
一緒に食べると、より一層美味しいですよ

開放感が特徴です

西野デイサービスの運動を行うスペースはとてとても広々としています。マシン運動を行うスペースの前には大きな窓があり、四季折々の景色を見ることが出来ます。春から初夏にかけてのこの時期は特に素晴らしく自慢の一つである藤棚も毎年綺麗に咲いています。

また、館内を歩行するスペースも十分にある為、皆様がご自分のペースで歩くことが可能となっています。利用中は足に万歩計をつけて、それぞれ歩数目標に向かって、頑張っている姿が多く見られています。天候によってはなかなか外出することが難しい場合でもデイサービスに来て、定期的に運動が出来ることを喜んでいただいています。「毎週、ここに来ることが楽しみなの」と言ってくれる方も多く、私たちも励みになっています。これからも運動はもちろん、たくさん会話もして日々の生活にメリハリをつけていきましょう。皆様、休まずデイサービスに来てくださいね。

