



# 西野デイサービスセンター便り

令和3年度6月  
第1刊

## 藤棚のおすそわけ

今年もコロナ禍ではありますが、感染予防しながら藤棚を散策しました。樹齢100年以上の藤の木もあり、見事な花を咲かせてくれ利用者様の五感を楽しませてくれました。また来年、綺麗に咲いてくれますように・・・そう願っています。



例年よりも早く咲きました



青空の下、外の空気を吸うだけでも気持ちいいですね。

黄色い藤と言われる  
キンググサリ



名カメラマン!!



藤の匂いに包まれながら、ハイ！チーズ☆



雨と強風であつという間に散ってしまいました・・・



日差しの下で藤の香りとそよ風の心地よさを感じ、屋外を満喫!!



こんなにボロボロでもすごいね!

## 食中毒に注意

6月から10月は食中毒の多い時期です。食材の保管には気を付けましょう!

食中毒予防の三原則「**つけない・ふやさない・やっつける**」

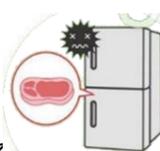
### ●つけない●

手洗いが基本!正しい手洗いをする。親指・手首を忘れずに。食品を区別して調理する。(生で食べるものと、加熱して食べるもの等)



### ●ふやさない●

食品は素早く調理し、速やかに食べる。食材の温度管理をしっかりする。梅干、海苔佃煮など、また保存するときは清潔な箸などでとる。



### ●やっつける●

中心までしっかり加熱する。まな板、包丁、ふきん等は熱湯や漂白剤で殺菌する。保存の際はすぐに冷やす。



**食中毒の症状**  
吐き気 嘔吐  
腹痛 下痢

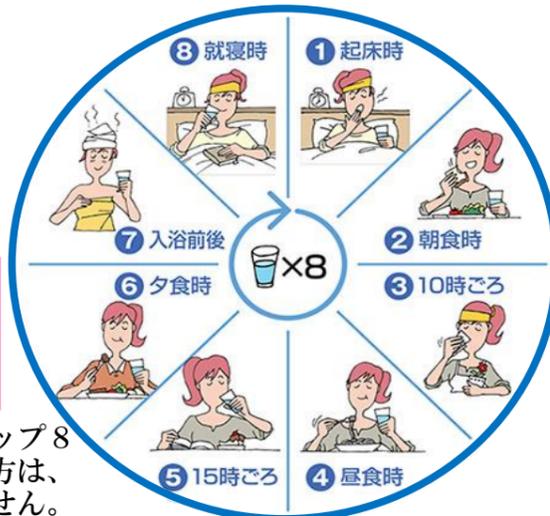
胃腸薬や下痢止めを素人判断で飲まないでください。悪化する場合があります!!!

## 脱水に注意

水分補給は時間を決めてこまめに摂ることが大切です

**脱水の症状**  
微熱 体重減少  
口渇感 頭痛  
倦怠感 めまい  
尿や汗の減少

食事から摂れる水分の他に、コップ8杯分必要です。食事量が少ない方は、より水分を摂らなくてはなりません。



いつも笑顔

# 職員紹介・・・よろしくお願ひします！

顔を覚えてくれると嬉しいです(#^.^#)

## 菊地統括施設長

### 当麻サービス課長

### 奥田次長



皆様の元気が私の元気の源です！  
よろしくお願ひ致します！

皆さまの、今日一日の健康と喜びが、これからも続きますように！！  
西野デイサービスがんばります！

笑顔で楽しい時間を共にしましょう！

## 漆崎相談主任



皆さんに楽しんで過ごしていただけるよう、職員一同頑張ります！！

## 千葉相談員



早く仕事に慣れる様頑張っていきますのでよろしくお願ひします。

## 葛介護リーダー



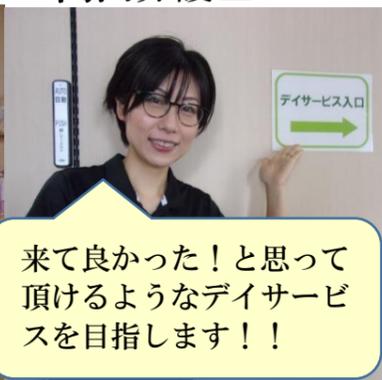
皆さんと笑い合うことが大好きです。私を笑わせてください(笑)

## 北市介護士



皆さんと沢山笑って過ごせることが毎日の活力剤です！！

## 内山介護士



来て良かった！と思って頂けるようなデイサービスを目指します！！

## 介護職員

### 丹野介護士

### 先崎介護士



色々な活動を通して、皆様に笑って楽しんでもらえるよう全力を尽くします！

### 橋場運転手



皆様に安心していただける様に、常に安全運転に努めています。

## 佐々木介護士



皆でお話して笑って、元気になりましょう！

## 看護師

### 鈴木看護師

### 木村看護師

### 石下看護師

一日みんなで楽しく過ごしましょう！是非声をかけて下さいネ。

皆さんの健康と笑顔を守ります。共に頑張らしましょう！

一緒に元気に頑張りましょう！！

## 機能訓練指導

1日型

### 安達訓練員



皆さんが笑顔で安全な生活が出来るよう支援していきます。

短時間型

### 高野訓練員



鬼コーチ?!一緒に運動して、もっともっと人生を楽しもう！

## 伊藤介護士



毎日、笑顔いっぱい頑張ります。

## 大野管理栄養士



食べる事が大好きです。食べやすく美味しいお食事を考えます★

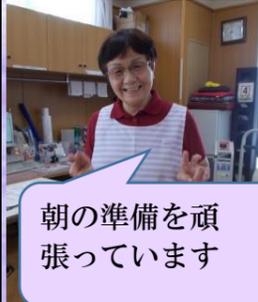
## 介護キーパー・皆様のお迎え準備と利用後の清掃などを行って来ています！

### 久保田キーパー

### 児玉キーパー

### 小畑キーパー

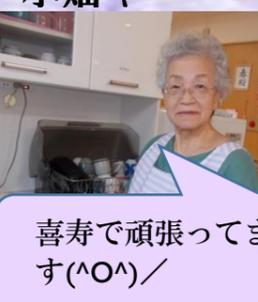
### 松浦キーパー



朝の準備を頑張っています



介護キーパーになって3年目、お風呂掃除を頑張ります！



喜寿で頑張ってます(^o^)/



がんばってやっています(^o^)

※写真撮影時のみマスク・シールドを外しています。通常は感染予防を徹底しています。  
職員一同皆様のお越しを心よりお待ちしております。