

西野デイサービス便り

29年度最終号

新年最初の行事は・・・

年が明けて、最初の行事として餅つき大会を行いました。皆さんの掛け声に合わせて年男、年女の利用者様を中心に餅をついて頂きました。皆さん一生懸命「よいしょー、よいしょー」と掛け声を上げられていました。

ボランティアで来られた留学生にも一緒に餅つきを体験してもらいました。つきたてのお餅を利用者様の有志の方々により、丸め、味付けをし、最後は皆さんで美味しく頂きました。つきたてのお餅は、とても柔らかく、美味しかったです。皆さんも本当に喜ばれていました。



クラブ活動

カラオケクラブは、クラブ活動の中でも群を抜いて参加者の多いクラブとなっています。

参加された方は「聴きに來ただけ」「歌、歌えないから～」と言いながら、知っている曲がかかると口ずさまれ、皆さんで楽しまれていました。

今後も皆さんで歌を楽しんでまいりましょう!!



工作クラブでは、12月に門松を、1月には節分に向けて鬼のカップを作成しました。

皆さん楽しまれながら、個性豊かな作品を作り出していました。



2月といえばバレンタイン

2月にバレンタインデー喫茶を行いました。

茶菓子として、チョコレートなどを用意し、かごからお玉で好きなだけ一回だけすくっていただきました。

皆さん「なかなかすくえな～い」と悪戦苦闘しながら、すくっていました。いつもと違う雰囲気の中で、コーヒーを飲みながらゆったりと会話を楽しめました。



鬼現る!

今年もデイサービスに鬼がやってきました。

皆さんで、今年もいい年になるように豆を鬼に向けて投げました。終始皆さん、笑顔で豆まきを行っていました。

皆さん!今年も一年、健康に過ごしましょう!!



ふれあい書道展

1月に応募したふれあい書道展の審査結果が出ましたので、お知らせいたします。

- 特選 4名
- 敢闘賞 1名
- 奨励賞 6名

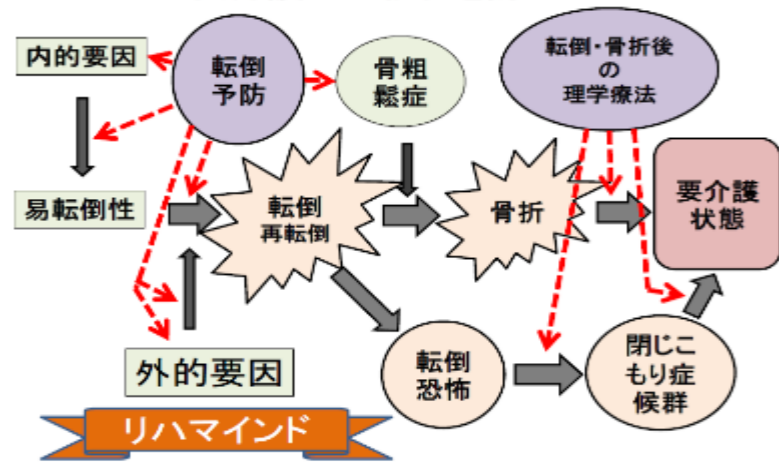


おめでとうございます。



毎日身体を動かすことを心掛けましょう！

転倒予防によって転倒発生を防ぎ、
要介護への移行を防ぐことが大切



人の身体は動かしていないと段々と動かなくなってきます。自分で出来ることは時間がかかっても自分で行うよう心がけていきましょう。また外へ出かけると自然と身体を多く動かすこととなります。転倒に注意しながら自宅活動や外出を楽しんでいきましょう。

簡単な全身運動を少し紹介します。無理せず出来る範囲で行ってみてください。転倒予防には柔軟性も必要です。転倒しないで外出先での人との交流や景色、買い物など楽しんで下さい。

外に目を向けることは認知症予防にも繋がります。さあ～人生をもっともっと元気に楽しみましょう。

ストレッチ



人生
いつまでも
楽しく、
朗らかに！
心も体も
青春！
さあ～皆で
若返ろう！



春の調べ



コーラスサークル・コスモス様のコンサートが3月にありました。「早春賦」や「春が来た」等々、アンコールを含めて、11曲を披露してくださいました。皆さん、きれいな歌声に喜ばれ、春を感じることが出来ました。

コスモスの皆様ありがとうございました。また、是非遊びにきてください。



皆様へ

西野デイサービスセンターでは、ご利用様に出来る限り目を配り、サービス中の事故が無いようにケアをさせていただいています。しかしながら一般的には、まったく「ゼロ」にすることは不可能とも言われています。当センターでどのような事故が起きているのか、またどのように取り組んでいるのか、ご報告したいと思います。

12/21転倒事故

【概要】カラオケレクに参加するため椅子へ誘導の際に座り損ね、しりもちをつく。その際職員後方に付き添うが支えきれず転倒。翌日痛みが出たため受診する。

【対策】改めてご本人様の身体状況を職員間で確認し、レク参加などいつもと違う場所への誘導時は移動自立の方であっても椅子に座るまで見守りを行うことになる。

12/22落葉事故

【概要】昼食後のお薬管理のご利用者様に与薬行うが最後まで見守りをしていなかったため、1錠ベット上に落ちてしまったことに気が付かず落葉事故となった。

【対策】ご本人が開封して飲まれる場合であっても最後まで見守りを行うように、職員間でルール化する。

上記以外にも、事故に至りそうになったケース等もあります。今後も、未然の発見や対応に努めていきます。

発行 西野デイサービスセンター
発行者 施設長 保坂昌知
担当 丹野・高野
連絡先 011-669-6660